

အနုရာဓပုဂံပြည်တွင် အလိုက်ပြည့်ခဲ့သော်လည်း

အပါအဝင်

အလိုတော်ပြည့်ဆရာတော်ကြီး

နှင့်

ပုဂံသာသနာပြုခရီး

သ ဝို င် ၊ ဝ င် သ ဟ င် ၊ ဝ ဆ ဟ င် ၊ ပါ ၊ ဖျာ ၊



ဤနှစ်လောကအတွက်
နတ်တော်လပြည့်နေ့တွင် ဆုတောင်းမည့်
မိမိတို့လိုရာ ဆုတောင်းဆုမည့်
ပြည့်ပါစေသတည်း

ဓမ္မပါလမြို့သား

အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ
ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တအရိယဝံသ
အလိုတော်ပြည့် ဆရာတော်ကြီးနှင့်
အင်တာဗျူးအမေး/အဖြေ

Hot News သတင်းဂျာနယ်နှင့် ဂျာနယ်၊ မဂ္ဂဇင်းများတွင် ဖော်ပြခဲ့သော

အနာရောဂါပျံ့နှံ့မှုတွင် အလိပ်ပြည့်ခွဲသောလည်းအပါအဝင်
ပုဂံအလိုတော်ပြည့်ဆရာတော်ကြီး
နှင့် သာသနာပြုခရီး

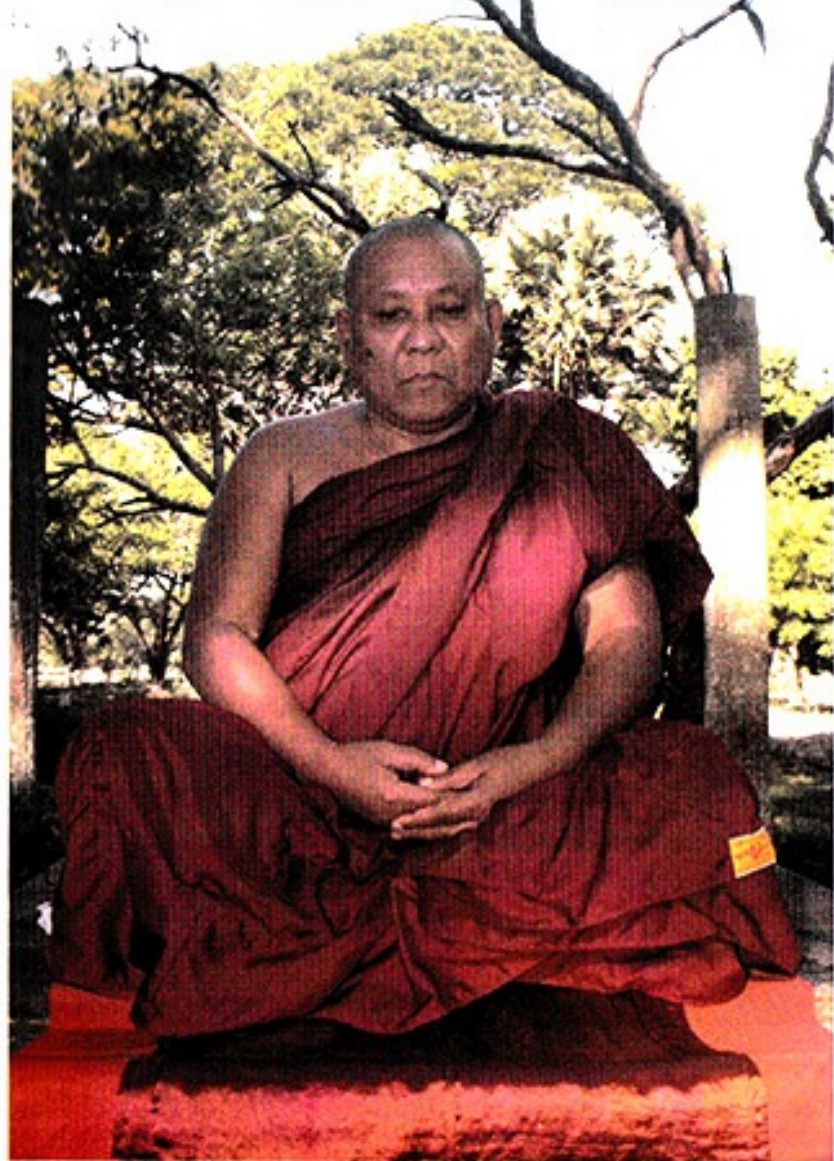
မွေ့ပါလမြို့သား



အထူးကဏ္ဍ

အလိုတော်ပြည့်ဆရာတော်ဘုရားကြီးနှင့်
အင်တာဗျူးအမေး/အဖြေ

အဓိကစာအုပ်တစ်စောင်မှာ အဓိကစာအုပ်တစ်စောင်
အလိုတော်ပြည့် ဆရာတော်ဆရာမကြီး



အောင်မြင်စေမိမိရိပ်သာ၊ အလိုတော်ပြည့်ကျောင်းတိုက်မှ
သာသနာ့ဓဇဓမ္မာစရိယ၊ ဘဒ္ဒန္တအာလောက၏
ဥယျောဇဉ်

သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဘုရားအဖြစ်ကို ရရှိတော်မူပြီးနောက် မိဂဒါဝုန်(ဗာရာဏသီ)၌ ဗုဒ္ဓသည် တရား ဦး ဓမ္မစကြာကို ဟောကြားတော်မူသည်။ မိဂဒါဝုန်၌ ဝါဆိုပြီးနောက် သီတင်းကျွတ်လပြည့်နေ့(၅၂၈-ဘီစီ)တွင် မိမိ၏ တပည့်များ အား ဗုဒ္ဓသည် ဆုံးမတော်မူ၏။

‘ရဟန်းတို့ ...လူအပေါင်းတို့ ၏ အကျိုးစီးပွားများ အတွက် လူအပေါင်းများ စွာတို့ ၏ ချမ်းသာ သုခအတွက် လူ့လောကအား ထောက်ထားသနားရန်အတွက် နတ်လူတို့ ၏ အကျိုးစီးပွားချမ်းသာ သုခအတွက် လှည့်လည်ကြလော့၊ နှစ်ယောက်အတူ မသွားကြကုန်လင့်။’

ဗုဒ္ဓသည် မိမိ၏ တရားအဆုံးအမအတွက် ဘယ်အမျိုးဇာတ်နှင့် ဘယ်အရပ်ဒေသတစ်ခုခုကိုမျှ သတ်မှတ်ပိုင်းခြားထားခြင်းမရှိသော ပထမဦးဆုံး ဘာသာတရားဓမ္မခေါင်းဆောင် ဖြစ်လေသည်။ ။ အထက်ပါ အဆုံးအမဥပဒေသဖြင့် ဗုဒ္ဓသည် ကမ္ဘာလောက၏ ထောင့်တိုင်းထောင့်တိုင်း နေရာတိုင်း နေရာတိုင်းသို့ မိမိ၏ တပည့်သံဃာများအား တရားဓမ္မဖြန့်ဖြူးဟောကြား သာသနာပြုရန် ပို့ခဲ့လေသည်။ ။

ဗုဒ္ဓ၏ ပြဋ္ဌာန်းသည့် တပည့်သာဝကကြီးများ အနက် မဟာကစ္စာယန သည် အစပထမ ဥဇ္ဇေနီတိုင်းမှာ ဘုရင်ပုရောဟိတ်ဖြစ်ခဲ့ပြီး နောင်

သောအခါတွင် အဝန္တီပြည်တွင် တရားဓမ္မဖြန့်ဖြူးရာ၌ အတော်ပင် တာဝန်ယူခဲ့လေသည်။ ။ ပတိဋ္ဌာနယ တက္ကသီလာ၊ သုနာပရန္တတိုင်းများမှာ ပုဂ္ဂိုလ်တော်တော်များများ သည် ဗုဒ္ဓအထံတော်သို့ ရောက်လာခဲ့ပြီး ရဟန်းပြုကြလေသည်။ ။ သုနာပရန္တတိုင်းသား ပုဏ္ဏ ရဟန်းသည် ဗုဒ္ဓတရား ဒေသနာတော်ကို ကျေနပ်အားရပြီး သာဝတ္ထိမှ မိမိ၏ ဇာတိရပ်ထံ ပြန်ဖို့ ရန်အတွက် ခွင့်ပန်သောအခါ ဗုဒ္ဓက စံပြသာသနာပြုတစ်ဦး၏ အချိုးအစားကိုပြောပြရင်း သူ၏ အရည်အချင်းကို စစ်ဆေးမေး မြန်းတော်မူကြည့်ရာ သာသနာပြုလုပ်ငန်းကို ဆောင်ရွက်ရာတွင် ထားရှိရမည့် နှလုံးရည်နှင့် စိတ်ဓာတ်သဘောထားများ ရဟန်းတော်ပုဏ္ဏ ၏ သန္တာန်အပြည့်အဝရှိကြောင်းကို ဗုဒ္ဓက သိတော်မူသဖြင့် သာဓုသုံးကြိမ်ခေါ်တော်မူကာ ပုဏ္ဏအား သုနာပရန္တတိုင်းသို့သွား၍ သာသနာပြုရန် ခွင့်ပြုတော်မူလိုက်သည်။ ။ ပုဏ္ဏသည် သူ၏ ဇာတိဒေသသို့ အရောက်သွားကာ အရပ်သားငါးရာတို့ အား ဗုဒ္ဓဘာသာကို သက်ဝင်ယုံကြည်အောင် စွမ်းဆောင်တော် မူခဲ့လေသည်။ ။ ဤကား မြတ်စွာဘုရားလက်ထက်က ရဟန်းတော်များ တရားဓမ္မဖြန့်ဖြူးရန် သာသနာပြုကြပုံ နမူနာ ဖြစ်ပါသည်။

အသောကမင်းလက်ထက် တတိယသံဂါယနာ၏ အကြီးအမှူးဖြစ်သော အရှင်မောဂ္ဂလိပုတ္တ တိဿမထေရ်သည် သံဂါယနာတင်အပြီး “ပြည်ပဒေသများ တွင် ဗုဒ္ဓတရားကို ဘယ်လို ဖြန့်ဖြူးရမည်နည်း”ဟု တွေးတောစိတ်ကူးမိလေသည်။ ။ ထိုအခါ သူသည် အောက်ပါရဟန်း သံဃာတို့ အား ဤတာဝန်ကို ပေးအပ်လေသည်။ ။

မဇ္ဈန္တိကမထေရ်အား ကရုမိရနှင့်ဂန္ဓာရတိုင်းသို့ ပို့လေသည်။ ။ မဟာဒေဝမထေရ်ကို မဟသကမဏ္ဍလသို့ ပို့လေသည်။ ။ ရက္ခိတမထေရ်ကို အပရန္တသို့လည်းကောင်း၊ မဟာဓမ္မရက္ခိတမထေရ်ကို မဟာရဋ္ဌသို့လည်းကောင်း၊

ကောင်း၊ မဟာရက္ခိတမထေရ်ကို ယောနကလောက (ဂရိတိုင်းများ) သို့ လည်းကောင်း၊ မဇ္ဈိမထေရ်ကို ဟိမဝန္တဒေသသို့လည်းကောင်း၊ သောဏ နှင့် ဥတ္တရမထေရ်ကို သုဝဏ္ဏဘူမိသို့လည်းကောင်း၊ မဟိန္ဒမထေရ်ကို ကု ဇ္ဈိယ၊ ဥတ္တိယ၊ ကမ္မလ၊ ဘဒ္ဒသာလမထေရ် တို့ နှင့်တကွ တမ္ဗပဏ္ဍိ(သီဟို ဌ်) ကျွန်းသို့ လည်းကောင်း ပို့လေသည်။ ။ ဗုဒ္ဓဘာသာသည် အသောကမ င်းလက်ထက်၌ အောင်ပွဲခံသော ခေတ် ဖြစ်လေသည်။ ။ ထိုခေတ်၌ ဗုဒ္ဓ သာသနာ ပြုလုပ်ငန်းကို အလွန်တရာကျယ်ပြန့်စွာ ပြုလုပ်ခဲ့လေသည်။ ။ ထိုသို့ အရှင်မောဂ္ဂလိပုတ္တမထေရ်နှင့် အသောကမင်း၏ အစီအစဉ်ဖြင့် ကိုးတိုင်းကိုးဌာနသို့ သာသနာပြုအဖွဲ့များ စေလွှတ်၍ သာသနာပြုလုပ် ငန်းကို ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ဆောင်ရွက်ခဲ့လေသည့် အတွက်ကြောင့် ယ နေ့ မျက်မှောက်ခေတ်အထိ မြန်မာနိုင်ငံအပါ အဝင် ကမ္ဘာ့အလယ်တွင် ဗုဒ္ဓသာသနာ၏ အရောင်အဝါသည် မညှိုးမမှိန် ဆက်လက်ထွန်းလင်း တောက်ပနေသည် ကို မျက်ဝါးထင်ထင် မြင်နေရခြင်း ဖြစ်သည်။ ။

သာသနာပြုလုပ်ငန်းကို ဆောင်ရွက်ရာတွင် ရဟန်းတော်များ ဘက် မှ ပရိယတ်၊ ပဋိပတ်၊ သီလ၊ သမာဓိ၊ ပညာ လိုအပ်သလို သာသနာကို ထောက်ပံ့သူ လူဒါယကာများ ဘက်မှ လည်း သဒ္ဓါ၊ စေတနာ အပြည့်အ ဝရှိရန် လိုအပ်သည်။ ။ ထိုနှစ်ရပ်ကိုပေါင်းစပ်မှ သာသနာတော်အတွက် တကယ့်စွမ်းဆောင်နိုင်သော “အင်အား စွမ်းရည်” ဖြစ်လာသည်။ ။ အင် အားတစ်ရပ် ဖြစ်ပေါ်လာဖို့ အတွက် ဆိုင်ရာဆိုင်ရာတို့ ၏ အချိုးကျ ညီ ညွတ်ပေါင်းစပ်မှုရှိဖို့ အဓိက အရေးကြီးသည်။ ။

သာသနာပြုလုပ်ငန်းတွင် သာသနာနှင့်ဒါယကာသည် ကျွန်းကိုင်းမှီ ကိုင်းကျွန်းမှီ သဘောရှိဖို့ လိုသည်။ ။ တစ်ခုအပေါ်တစ်ခု အမှီရလေ ပို၍ တောင့်တင်းလေ ဖြစ်သည်။ ။

တတိယသံဂါယနာ၏ အကြီးအမှူး အရှင်မောဂ္ဂလိပုတ္တဿမထေရ်သည် အသောက မင်းကြီး၏ ကြီးမားသောအမှီကို ရရှိခဲ့သောကြောင့် သာသနာပြုလုပ်ငန်းကို စွမ်းစွမ်းတမံ ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ ။

မြန်မာနိုင်ငံ ပုဂံခေတ်၊ ပုဂံနေပြည်တော်တွင် လည်း ရှင်အရဟံသည် အနော်ရထာမင်းကြီး ၏ ကြီးမားသော အထောက်အပံ့ကို ရရှိခဲ့သည့်အတွက် ပုဂံပြည်သာသနာကို စဉ်ဆက်မပြတ် ထွန်းလင်း တောက်ပအောင် ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ ။

ပြည်တွင်းပြည်ပ ကမ္ဘာသာသနာပြုကျေးဇူးတော်ရှင် အလိုတော်ပြည့်ဆရာတော်ဘုရား သည် လည်း မြန်မာနိုင်ငံ ပုဂံဒေသ၌ သာသနာပြုရင်းက ကြီးမားသော အထောက်အပံ့ကြီးမားသော သာသနာပြုအင်အားများကို ရရှိခဲ့သည်။ ။ ပုဂံဒေသ၌ ဆရာတော်သည် မိမိ၏ သာသနာပြု အင်အားများကို ခိုင်မာအောင် လုပ်နိုင်ခဲ့သည်။ ။ ဆရာတော်သည် ယင်းဒေသ၌ မိမိ၏ သီလအား၊ သမာဓိပညာအား တို့ ကို များစွာ အသုံးပြုခဲ့သည်။ ။ သီလ၊ သမာဓိ၊ ပညာအားတို့ ဖြင့် ခိုင်မာစွာ သာသနာပြုလုပ်ငန်းများကို မြန်မာနိုင်ငံ အနှံ့အပြားများမှာ သာမက ပြည်ပနိုင်ငံ များ စွာတို့ ၌ လည်း ထင်ထင်ရှားရှား တွေ့မြင်နေရသည်။ ။ မြောက်မြားလှစွာသော သာသနာပြုလုပ်ငန်းများကို ဆောက်ရွက်တော်မူနေသော ဆရာတော်၏ သာသနာပြုလုပ်ငန်းများ အကြောင်းတရားများ အနက် သတင်းစာဆရာ ဓမ္မပါလမြို့သားက သူလက်လှမ်းမီရာများကို စုစည်းကာ “ပုဂံအလိုတော်ပြည့် ဆရာတော်ဘုရားကြီးနှင့် သာသနာပြုခရီး”ဟူသောခေါင်းစဉ်ဖြင့် စာဖတ်သူတို့ အား မျှဝေ လိုက်ခြင်းမှာ များစွာကြည်နူး ဝမ်းသာစရာ ဖြစ်သည်။ ။ ဤသာသနာပြုအကြောင်းကို ဖတ်ရှုကြ ကုန်သော ပုဂ္ဂိုလ်အပေါင်းတို့ သည် လည်း ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ သာသနာတော် တောက်ပသည် ထက် တောက်ပ

အောင် သာသနာပြုနိုင်သော ပုဂ္ဂိုလ်များ ဖြစ်နိုင်ကြပါစေ...။

အရှင်အာလောက(သာသနာ့ဓဇ ဓမ္မာစရိယ)

အလိုတော်ပြည့်ကျောင်းတိုက်

တာမွေမြို့နယ်။

*

အောင်မြေဗောဓိဓမ္မရိပ်သာ
အလိုတော်ပြည့်ကျောင်းတိုက်(ညောင်ဦး)
ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တပဏ္ဍိတ ဓမ္မာစရိယ (M.A)၏
အမှာ စာ

ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပသာသနာပြု ကျေးဇူးတော်ရှင် အလိုတော်ပြည့် ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ သာသနာပြုခရီးစဉ်နှင့် ပတ်သက်၍ အမြဲမပြတ် သတင်းနှင့်ဆောင်းပါး ရေးသားနေသော လူငယ်သတင်းစာဆရာ ကိုကျော်စွာဝင်းနှင့် မမျှော်လင့်ဘဲ တွေ့လိုက်ရသည် ။ ထိုနေ့ကား ဆရာတော်ဘုရားကြီး အမေရိကန်နိုင်ငံ၌ ဝါကပ်တော်မူခဲ့ပြီး မြန်မာနိုင်ငံသို့ ပြန်ကြွလာသောနေ့ (၂၇.၁၀.၂၀၁၁)နေ့က ဖြစ်ပါသည် ။ ကိုကျော်စွာဝင်း လက်ထဲ၌ ပါလာသော အနုရာဓ ပုဂံပြည်၌ အလိုဝံပြည့် ခဲ့သော်လည်း ဆောင်းပါးအပါအဝင် အလိုတော်ပြည့် ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ သာသနာပြုသမိုင်းဝင် သတင်းဆောင်းပါးများ ပါသော စာအုပ်မူကြမ်း တစ်အုပ်ကိုလည်း ဖတ်ရှုခွင့် ရခဲ့ပါသည် ။ ထိုစာအုပ်ငယ်၌ ကျေးဇူးတော်ရှင် အလိုတော်ပြည့် ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ သာသနာပြု ခရီးစဉ်များကို နို့နို့စပ်စပ် ရေးသားထားသည် ။ ဤစာအုပ်ငယ်ကို ဖတ်လိုက်သော အားဖြင့် ဆရာတော်ဘုရား၏ ပရိယတ္တိ၊ ပဋိပတ္တိ သာသနာပြုလုပ်ငန်းများကို သိရှိရမည်သာမက သမိုင်းအထောက်အထား မှတ်တိုင် တစ်ခုအဖြစ် မြတ်သာသနာ မျိုးဆက်သစ်များ အတွက်ပါ အတုယူစရာ မှတ်တမ်းတစ်ခုသဖွယ် ဖြစ်ပါလိမ့်မည်။

ဓာတ်ပုံမှတ်တမ်းများ နှင့် ဝေဝေဆာဆာဖော်ပြသည် ကို တွေ့ရ
သောကြောင့် အပြောမဟုတ် အလုပ်နှင့် အမှန်တကယ် သက်သေပြနေ
သောကြောင့် စာဖတ်သူတို့ အား ပို၍ ပင် ဗဟု သုတ များ စေမည့် စာအု
ပ်ငယ်လေး ဖြစ်သည် ။ ဤသတင်းမှတ်တမ်းသည်
ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ သာသနာပြု လုပ်ငန်းများ ၌ ပစ္စည်းလေးပါး
တို့ဖြင့် ထောက်ပံ့ချီးမြှောက်ကြကုန်သော ဝေနေယျနှင့်၊ ပရိပတ္တိ၊ ပဋိပ
တ္တိလုပ်ငန်းများ ၌ ကျရာတာဝန်ကို ထမ်းဆောင်ကျားကန်ပေးနေသော
တပည့်သာဝကများ ပီတိ သောမနဿ ဖြစ်နိုင်ပါကြောင်း...။

ဘဒ္ဒန္တပဏ္ဍိတ၊ ဓမ္မစရိယ B.A, M.A (India)၊
အလိုတော်ပြည့်ကျောင်းတိုက်။ ပုဂံညောင်ဦးမြို့

*